

Online-Kurs Waldbaden Woche 4 - Riechen und Schmecken

Übung	Notizen
Geruchsgang	
Partnerübung: Geruchsprobe	
Geschmacksprobe	
Baum	

Online-Kurs Waldbaden Woche 4 - Riechen und Schmecken

Übung	Notizen
Geh mit dem Wind	
Solo Picknick	
Picknick in Stille	
Körperreise	
Naturmeditation	
Land Art	